

2x Workshop obličejové jógy

20. 2. 2025 18.00 - 20.00

PRYČ S VRÁSKAMI

- naučíte se cviky z obličejové jógy pro jednotlivé partie obličeje
- relaxační techniky pro uvolnění stresu

27. 2. 2025 18.00 - 20.00

GUA SHA

- naučíte se správnou techniku masáže Gua Sha
- vyhlazení jemných linek a vrásek
- podpora lymfatického systému obličeje

Na workshop si přineste: čelenku do vlasů,
oblíbený krém na obličej, zrcátko

MÍSTO KONÁNÍ: Dříteň č.p. 1 - zámek- vnitřní prostor

Akce za podpory obce Dříteň - vstup zdarma

